

Rua Dr. Nina Rodrigues, N° 20, Centro, Vargem Grande - MA, CEP n° 65.430-000,
CNPJ n° 05.648.738/0001-83

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO N° PE-040/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO N° 0101.05087.2020. ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei n° 10.520/02, Decreto Federal n° 10.024/2019, Decreto Municipal n° 018/2020, Lei n° 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal n° 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei n° 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços com "Consultoria Especializada na realização de cursos de capacitação profissional e geração de renda", na execução de cursos profissionalizantes programados nos Projetos Técnicos Sociais/ Plano de Desenvolvimento Sócio Territorial – PDST Residencial Canaã I (APF 402.059-04/ conta: 3519.006.71.005-8), constituído de 500 (quinhentas) unidades habitacionais e Residencial Canaã II (APF n° 407.620 – 12/ conta n° 3519.006.71.006-6), constituído também de 500 (quinhentas) unidades habitacionais, ambos localizados na sede municipal, inserido Programa Minha Casa Minha Vida – PMCMV, com recursos advindos do FAR – Fundo de Arrendamento Residencial, junto à Secretaria Municipal de Assistência Social, deste município de Vargem Grande/ MA. Conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/>. DATA: 09/09/2020. HORÁRIO: 09h00min. (NOVE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas).

Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020.

RICARDO BARROS PEREIRA
Pregoeiro Municipal



DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO

VARGEM GRANDE - MA



TERÇA-FEIRA, 25 DE AGOSTO DE 2020

ANO IV

EDIÇÃO N.º 924 – Páginas 03

www.vargemgrande.ma.gov.br

ATOS DO PODER EXECUTIVO

SUMÁRIO

RESULTADO DE JULGAMENTO: PREGÃO ELETRÔNICO Nº PE-028/2020- CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.04966.2020
AVISO DE LICITAÇÃO: PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP-029/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.04970.2020 (1ª REPETIÇÃO)
AVISO DE LICITAÇÃO: PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP-039/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05086.2020
AVISO DE LICITAÇÃO: PREGÃO ELETRÔNICO Nº PE-040/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05087.2020
AVISO DE LICITAÇÃO: PREGÃO PRESENCIAL Nº SRP-041/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05088.2020
AVISO DE LICITAÇÃO: PREGÃO PRESENCIAL Nº SRP-042/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05089.2020
EXTRATO DA ATA DE REGISTRO DE PREÇOS Nº 20200252. RESULTANTE DO PREGÃO PRESENCIAL EM SRP Nº 034/2020-CPL/PMVG

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA

RESULTADO DE JULGAMENTO

Tornamos público o resultado do PREGÃO ELETRÔNICO Nº PE-028/2020- CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.04966.2020, Fornecimento de Kits de Enxovais destinados a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social de Vargem Grande/MA, tendo como vencedoras as empresas: MUNDO DO BEBÊ EIRELI, inscrita no CNPJ nº 24.556.619/0001-45, considerada vencedora parcial do certame com valor total de R\$ 27.840,00 (Vinte e sete mil, oitocentos e quarenta reais); A. C. S. CATANHO, inscrita no CNPJ nº 02.144.866/0001-00, considerada vencedora parcial do certame com valor total de R\$ 30.792,00 (Trinta mil, setecentos e noventa e dois reais). Comunica assim o resultado final do Procedimento, levando em conta o interesse público e Administrativo. Vargem Grande - MA, 13 de Agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira, Pregoeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA

AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP-029/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.04970.2020 (1ª REPETIÇÃO). ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Registro de Preços do tipo Menor Preço, visando a Contratação de empresa para Fornecimento de Materiais Permanentes e Utensílios de Cozinha em Apoio a Secretaria Municipal de Educação do Município de Vargem Grande/MA. Conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORÁRIO: 14h00min. (QUATORZE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas). Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira – Pregoeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA

PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP-039/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05086.2020. ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de Empresa para Prestação de Serviços de Malharia juntos as Secretarias Municipais de Vargem Grande/MA, conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORÁRIO: 16h00min. (DEZESSEIS HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas). Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira – Pregoeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA

PREGÃO ELETRÔNICO Nº PE-040/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05087.2020. ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços com "Consultoria Especializada na realização de cursos de capacitação profissional e geração de renda", na execução de cursos profissionalizantes programados nos Projetos Técnicos Sociais/ Plano de Desenvolvimento Sócio Territorial – PDST Residencial Canaã I (APF 402.059-04/ conta: 3519.006.71.005-8), constituído de 500 (quinhentas) unidades habitacionais e Residencial Canaã II (APF nº 407.620 – 12/ conta nº 3519.006.71.006-6), constituído também de 500 (quinhentas) unidades habitacionais, ambos localizados na sede municipal, inserido Programa Minha Casa Minha Vida – PMCMV, com recursos advindos do FAR – Fundo de Arrendamento Residencial, junto à Secretaria Municipal de Assistência Social, deste município de Vargem Grande/ MA. Conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/>. DATA: 09/09/2020. HORÁRIO: 09h00min. (NOVE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmnetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas). Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira – Pregoeiro Municipal.



SOCIAL; 08.122.0019.2017.00003.3.90.39.00 – OUTROS SERVIÇOS TERCEIROS – PESSOA JURIDICA; 08.122.0019.2017.00003.3.90.30.00 - MATERIAL DE CONSUMO. Pertencente a Prefeitura Municipal de Tufilândia – MA. Sendo assim, autorizo a realização da DESPESA e determinando o respectivo EMPENHO. Nesta oportunidade, determino a publicação deste ato. Tufilândia – MA, 01 de Janeiro de 2020. Santana da Cunha. Secretário Municipal de Assistência Social.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE - MA

AVISO DE LICITAÇÃO. PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP-029/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.04970.2020 (1º REPETIÇÃO). ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Registro de Preços do tipo Menor Preço, visando a Contratação de empresa para Fornecimento de Materiais Permanentes e Utensílios de Cozinha em Apoio a Secretaria Municipal de Educação do Município de Vargem Grande/MA. Conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmetlicitacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORÁRIO: 14h00min. (QUATORZE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas). Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira – Pregoeiro Municipal.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº SRP-039/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05086.2020. ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de Empresa para Prestação de Serviços de Malharia juntos as Secretarias Municipais de Vargem Grande/MA, conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmetlicitacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORÁRIO: 16h00min. (DEZESSEIS HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas). Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira – Pregoeiro Municipal.

PREGÃO ELETRÔNICO Nº PE-040/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05087.2020. ORGÃO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/02, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 123/06, Lei 147/14, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições da Lei nº 8.666/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços com “Consultoria Especializada na realização de cursos de capacitação profissional e geração de renda”, na execução de cursos profissionalizantes programados nos Projetos Técnicos Sociais/ Plano de Desenvolvimento

to Sócio Territorial – PDST Residencial Canaã I (APF 402.059-04/ conta: 3519.006.71.005-8), constituído de 500 (quinhentas) unidades habitacionais e Residencial Canaã II (APF nº 407.620 – 12/ conta nº 3519.006.71.006-6), constituído também de 500 (quinhentas) unidades habitacionais, ambos localizados na sede municipal, inserido Programa Minha Casa Minha Vida – PMCMV, com recursos advindos do FAR – Fundo de Arrendamento Residencial, junto à Secretaria Municipal de Assistência Social, deste município de Vargem Grande/MA. Conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGÃO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bbmetlicitacoes.com.br/>. DATA: 09/09/2020. HORÁRIO: 09h00min. (NOVE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bbmetlicitacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/mural-de-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sala da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas). Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira – Pregoeiro Municipal.

PREGÃO PRESENCIAL Nº SRP-041/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05088.2020. A Prefeitura Municipal de Vargem Grande/MA, através do Pregoeiro Municipal, torna público aos interessados que realizará às 11:00 horas do dia 09 de Setembro de 2020, na sala da Comissão Permanente de Licitação/CPL, na Rua Dr. Nina Rodrigues, nº 20, Centro – Vargem Grande/MA, licitação na modalidade Pregão, na forma Presencial do tipo menor preço por item, tendo por objeto o Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Aquisição de Urnas Funerárias destinadas ao Fundo Municipal de Assistência Social, conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital, na Forma da Lei Federal nº 10.520/2002, regulamentada pelo Decreto Municipal nº 004/2017 subsidiada pela Lei Federal nº 8.666/1993 e suas alterações. O Edital poderá ser consultado gratuitamente ou retirado, mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM, emitido pela Coordenação de Tributos, Arrecadação e Fiscalização da Secretaria Municipal de Finanças, situado no endereço supracitado ou através de 2(duas) resmas de Papal A4, no horário das 08:00 às 12:00h. Informações na CPL/PMVG. Vargem Grande/MA, 21/08/2020. RICARDO BARROS PEREIRA – Pregoeiro Municipal.

PREGÃO PRESENCIAL Nº SRP-042/2020-CPL/PMVG. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0101.05089.2020. A Prefeitura Municipal de Vargem Grande/MA, através do Pregoeiro Municipal, torna público aos interessados que realizará às 14:00 horas do dia 09 de Setembro de 2020, na sala da Comissão Permanente de Licitação/CPL, na Rua Dr. Nina Rodrigues, nº 20, Centro – Vargem Grande/MA, licitação na modalidade Pregão, na forma Presencial do tipo menor preço por item, tendo por objeto o Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de empresa jornalística que edite jornal impresso, de circulação no Estado do Maranhão, para fins de publicação de avisos de licitações do município de Vargem Grande-Maranhão. Formato 2 Colx5cm (9,6 cm larg x 5cm alt ou no formato 2 col x 7 cm (9,6 cm larg x 7cm alt.), conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital, na Forma da Lei Federal nº 10.520/2002, regulamentada pelo Decreto Municipal nº 004/2017 subsidiada pela Lei Federal nº 8.666/1993 e suas alterações. O Edital poderá ser consultado gratuitamente ou retirado, mediante o recolhimento da importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM, emitido pela Coordenação de Tributos, Arrecadação e Fiscalização da Secretaria Municipal de Finanças, situado no endereço supracitado ou através de 2(duas) resmas de Papal A4, no horário das 08:00 às 12:00h. Informações na CPL/PMVG. Vargem Grande/MA, 21/08/2020. RICARDO BARROS PEREIRA – Pregoeiro Municipal.



VIAJE+

Chapada dos Guimarães

Aventuras e natureza

Não era a natureza que apraz as pessoas que afirmam gostar de ir para lá. Exceto a sua beleza e o clima muito bom.

Parque Nacional

Situado no estado de Mato Grosso o Parque Nacional das Chapadas dos Guimarães foi criado em 1980 e abrangem uma área de 32.630 hectares e possui características únicas, raras e únicas, além de ser um dos locais mais importantes para a preservação do estado de Mato Grosso.

É a que abriga a maior gruta de calcário do Brasil, a Gruta do Lago Azul, com um lago de águas cristalinas e azuis. Também há o rio das Mortes, com suas águas cristalinas e azuis.

Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Chapada dos Guimarães

A Chapada dos Guimarães é um dos locais mais bonitos do Brasil. Com suas paisagens incríveis e trilhas para todos os níveis de dificuldade, é um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Passeios

A Chapada dos Guimarães possui diversas trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Para quem gosta de aventura, a Chapada dos Guimarães oferece diversas trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

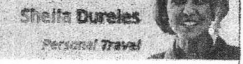
Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.



Sheila Dureles
Personal Travel

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

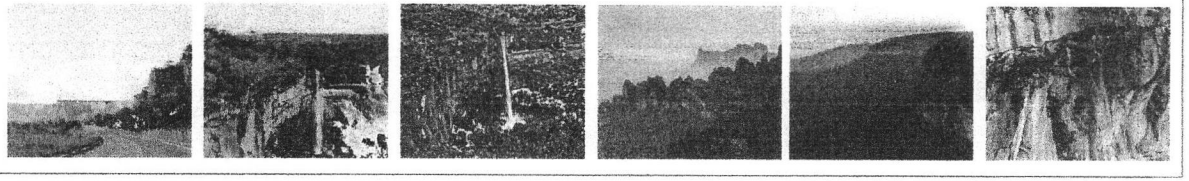
Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.

Além disso, a Chapada dos Guimarães possui um clima muito agradável, com temperaturas amenas e muita verdezão. É um dos locais mais procurados por quem gosta de natureza e aventura.

Uma das atividades mais interessantes é o trekking, com trilhas para todos os níveis de dificuldade. É possível fazer trilhas de até 10 km, com vistas deslumbrantes e paisagens incríveis.



Entrevista Kallyne Bezerra - farmacêutica

Saiba um pouco sobre plantas medicinais

A farmacêutica Kallyne Bezerra, especialista em Farmácia Clínica e Prescrição, ministrando em Educação para Saúde, professora da Faculdade Florence e coordenadora do programa estadual Farmácia Viva Hortos Terapêuticos, dá algumas dicas sobre o uso de plantas medicinais e faz alguns alertas

A pandemia decorrente da Covid-19 está levando muitas pessoas a recorrerem, além dos medicamentos, às plantas medicinais e óleos essenciais, para se manterem saudáveis e imunizados. No entanto, administrar chás e outros derivados fitoterápicos sem acompanhamento de um profissional da área não é recomendado. Nesta entrevista, a farmacêutica Kallyne Bezerra, especialista em Farmácia Clínica e Prescrição, ministrando em Educação para Saúde, professora da Faculdade Florence

e coordenadora do programa estadual Farmácia Viva Hortos Terapêuticos, dá algumas dicas sobre o uso de plantas medicinais e faz alguns alertas.

Em se tratando de plantas medicinais, o que se deve ressaltar de mais significativo neste período de pandemia?

Além do uso correto das plantas medicinais, deve-se evitar a automedicação de chás, pois as plantas podem reagir de forma benéfica ou não. Há chás cujas plantas específicas atuam em várias patologias e seus sintomas, mas sem uma orientação adequada e com a ciência agregada, não haverá resultados terapêuticos satisfatórios, apenas efeitos colaterais. O que devemos fazer? Nós precisamos trabalhar, por exemplo, a ansiedade, que tem sido um relato muito comum ultimamente, com plantas que não venham a interferir com medicamentos allopáticos e, também, de fato tenham efeitos terapêuticos para atenuar, de forma direta, a ansiedade e o sistema imunológico.

É possível tratar sintomas de Covid-19 com fitoterápicos?

Depende! Para a ansiedade, que atua na diminuição do sistema imunológico, isto é possível, mas com plantas específicas. Os óleos essenciais também podem ser usados tanto para ansiedade quanto para o desconforto respiratório, que é um dos sintomas do coronavírus. Pode-se fazer uso de plantas medicinais na forma de chás, para ajudar a equilibrar os binômios "ansiedade x imunidade" e "inflamação x dor". No entanto, ressaltamos que nenhuma planta medicinal (ou fitoterápico) trata ou cura a chamada Covid-19. E, antes de tudo, é preciso ter a orientação de um especialista nessa área.

Você tem ouvido relatos de pessoas que ficaram curadas de coronavírus apenas fazendo uso de chás ou plantas medicinais?

Já ouvi e sei essas postagens em redes sociais, mas não devemos desprezar os fatos. Infelizmente, não temos como comprovar, haja vista que precisamos de bases científicas.

Sejam precisos ter cuidado, e o chá de alcarim (Rosmarinus officinalis), que são ótimos exemplos.

É grave quando internatas postam nas redes indicando de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos? Por quê?

Em minha opinião, isto é muito grave, uma vez que, além de prejudicar o nosso trabalho, no que diz respeito à pesquisa sobre plantas medicinais, criando situações de cura onde não existe, pode levar alguém já fragilizado pela doença, ou por medo de por ela ser acometido, a usar e vir a ficar mais doente, ou até mesmo vir a óbito.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 0161.05088.2020. (1ª REPELIÇÃO). PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0161.05088.2020. A Prefeitura Municipal de Vargem Grande/MA, através do Pregeiro Municipal, torna público aos interessados que realizará às 14:00 horas do dia 09 de Setembro de 2020, na sede da Comissão Permanente de Licitação/CPL, na Rua Dr. Nina Rodrigues, nº 20, Centro - Vargem Grande/MA, licitação na modalidade Pregão, na forma Presencial do tipo menor preço por item, tendo por objeto o Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de empresa jurídica que edite jornal impresso, de circulação no Estado do Maranhão, para fins de publicação de avisos de licitação do município de Vargem Grande/MA, Formata 2, Costado (9,8 cm larg x 7cm alt) ou no formato 2 col x 7 cm (9,8 cm larg x 7cm alt), conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital, na Forma de Lei Federal nº 10.520/2002, regulamentada pelo Decreto Municipal nº 004/2017 subsidiada pela Lei Federal nº 8.669/1993 e suas alterações. O Edital poderá ser consultado gratuitamente ou retido, mediante o recolhimento de importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM, emitido pela Coordenação de Tributos, Arrecadação e Fiscalização da Secretaria Municipal de Finanças, situado no endereço supracitado ou através de 2(duas) resmas de Papel A4, no horário das 08:00 às 12:00h. Informações na CPL/PMVG, Vargem Grande/MA, 21/08/2020. RICARDO BARROS PEREIRA - Pregeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 0161.05088.2020. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0161.05088.2020. A Prefeitura Municipal de Vargem Grande/MA, através do Pregeiro Municipal, torna público aos interessados que realizará às 14:00 horas do dia 09 de Setembro de 2020, na sede da Comissão Permanente de Licitação/CPL, na Rua Dr. Nina Rodrigues, nº 20, Centro - Vargem Grande/MA, licitação na modalidade Pregão, na forma Presencial do tipo menor preço por item, tendo por objeto o Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de empresa jurídica que edite jornal impresso, de circulação no Estado do Maranhão, para fins de publicação de avisos de licitação do município de Vargem Grande/MA, Formata 2, Costado (9,8 cm larg x 7cm alt) ou no formato 2 col x 7 cm (9,8 cm larg x 7cm alt), conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital, na Forma de Lei Federal nº 10.520/2002, regulamentada pelo Decreto Municipal nº 004/2017 subsidiada pela Lei Federal nº 8.669/1993 e suas alterações. O Edital poderá ser consultado gratuitamente ou retido, mediante o recolhimento de importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM, emitido pela Coordenação de Tributos, Arrecadação e Fiscalização da Secretaria Municipal de Finanças, situado no endereço supracitado ou através de 2(duas) resmas de Papel A4, no horário das 08:00 às 12:00h. Informações na CPL/PMVG, Vargem Grande/MA, 21/08/2020. RICARDO BARROS PEREIRA - Pregeiro Municipal.

Qual recibo seria o ideal para aumentar a imunidade?
Para imunidade, temos o gengibre, na forma de chá (hiperten

AVISO DE LICITAÇÃO - REPUBLICAÇÃO
PREGÃO PRESENCIAL Nº 0161.05088.2020. PROC. ADMINISTRATIVO Nº 0161.05088.2020. A Prefeitura Municipal de Vargem Grande/MA, através do Pregeiro Municipal, torna público aos interessados que realizará às 14:00 horas do dia 09 de Setembro de 2020, na sede da Comissão Permanente de Licitação/CPL, na Rua Dr. Nina Rodrigues, nº 20, Centro - Vargem Grande/MA, licitação na modalidade Pregão, na forma Presencial do tipo menor preço por item, tendo por objeto o Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de empresa jurídica que edite jornal impresso, de circulação no Estado do Maranhão, para fins de publicação de avisos de licitação do município de Vargem Grande/MA, Formata 2, Costado (9,8 cm larg x 7cm alt) ou no formato 2 col x 7 cm (9,8 cm larg x 7cm alt), conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital, na Forma de Lei Federal nº 10.520/2002, regulamentada pelo Decreto Municipal nº 004/2017 subsidiada pela Lei Federal nº 8.669/1993 e suas alterações. O Edital poderá ser consultado gratuitamente ou retido, mediante o recolhimento de importância de R\$ 50,00 (cinquenta reais), através de Documento de Arrecadação Municipal - DAM, emitido pela Coordenação de Tributos, Arrecadação e Fiscalização da Secretaria Municipal de Finanças, situado no endereço supracitado ou através de 2(duas) resmas de Papel A4, no horário das 08:00 às 12:00h. Informações na CPL/PMVG, Vargem Grande/MA, 21/08/2020. RICARDO BARROS PEREIRA - Pregeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 0161.05088.2020. (1ª REPELIÇÃO). ORGAO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/2002, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 12306, Lei 14714, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições de Lei nº 8.669/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Registro de Preços do tipo Menor Preço, visando a Contratação de empresa para Fomento de Materiais Permanentes e Utensílios de Cozinha em Apoio e Secretaria Municipal de Educação do Município de Vargem Grande/MA, conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGAO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bmnnetlicacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORARIO: 14h00min. (QUATORZE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bmnnetlicacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/municipal-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sede da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas), Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira - Pregeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 0161.05088.2020. ORGAO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/2002, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 12306, Lei 14714, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições de Lei nº 8.669/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Registro de Preços, do tipo menor preço, visando a Futura Contratação de Empresa para Prestação de Serviços de Manutenção Juntos as Secretarias Municipais de Vargem Grande/MA, conforme Especificações Constantes no Anexo I, que faz parte deste Edital. ORGAO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bmnnetlicacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORARIO: 14h00min. (DEZESSEIS HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bmnnetlicacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/municipal-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sede da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas), Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira - Pregeiro Municipal.

PREFEITURA MUNICIPAL DE VARGEM GRANDE/MA
AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 0161.05088.2020. ORGAO REALIZADOR: Comissão Permanente de Licitação. BASE LEGAL: Lei nº 10.520/2002, Decreto Federal nº 10.024/2019, Decreto Municipal nº 018/2020, Lei nº 12306, Lei 14714, Decreto Federal nº 8.538/15 e alterações e subsidiariamente no que couber as disposições de Lei nº 8.669/93 e suas alterações. TIPO: MENOR PREÇO. OBJETO: Contratação de empresa para prestação de serviços com Consultoria Especializada na realização de cursos de capacitação profissional e gestão de renda, na execução de cursos profissionalizantes programados nos Projetos Sociais/ Plano de Desenvolvimento Social Territorial - PDST Residência Camé 1 (APF 402.059-04 - contat: 3519.008.71.005-8), constituído de 500 (quinhentas) unidades habitacionais e Residência Camé 1 (APF nº 407.820 - 12/ contat: 3519.008.71.005-8), constituído também de 500 (quinhentas) unidades habitacionais, ambas localizadas na sede municipal, inserido Programa Minha Casa Minha Vida - PMCMV, com recursos advindos do FAR - Fundo de Arrendamento Residencial, junto à Secretaria Municipal de Assistência Social, sede município de Vargem Grande/MA. Conforme especificações do Termo de Referência Anexo I do Edital. ORGAO SOLICITANTE: Secretaria Municipal de Educação. LOCAL/SITE: <https://www.bmnnetlicacoes.com.br/>. DATA: 08/09/2020. HORARIO: 08h00min. (NOVE HORAS). EDITAL: O Edital está disponibilizado, na íntegra, no endereço eletrônico: <https://www.bmnnetlicacoes.com.br/> e <http://site.tce.ma.gov.br/index.php/municipal-licitacoes-2> e também poderão ser consultados e/ou obtidos na sede da Comissão Permanente de Licitação-CPL, situado na Rua Dr. Nina Rodrigues, 20, Centro, Vargem Grande/MA, no horário das 08h00min (oito horas) às 12h00min (doze horas), Vargem Grande - MA, 21 de agosto de 2020. Ricardo Barros Pereira - Pregeiro Municipal.